

Ballroom Fitness™

Instruktøruddannelse



Målgruppe

Bevægelsesundervisere tilknyttet DOF medlemsskoler.
Du skal have undervisningserfaring - og gerne også danse-
erfaring

Indhold og mål

Ballroom Fitness™ er pardans uden partner, og konceptet
rammer både unge, midaldrende og ældre, idet alle kan
være med. Trinnene og serierne er nemlig bygget op på en
sådan måde, at intensiteten er varierende.

Ballroom Fitness™ er allerede et hit mange steder i Danmark
og resten af verden - og nu har du muligheden for at certifi-
cere dig som instruktør af Elisabeth Dalsgaard, kvinden bag
det populære koncept.

På kurset lærer du at undervise og formidle de klassiske
par-danse som en motions-time, hvor en partner ikke er
nødvendig. Du vil efterfølgende kunne starte dine egne
Ballroom Fitness hold, og det kræver ikke yderligere licens at
fortsætte din undervisning fremadrettet.

OBS: Deltagere på dette kursus evalueres undervejs, og kan
desværre ikke garanteres et bestået kursusbevis. Skulle det-
te ske, tilbydes man en reeksamination senere på året.

Underviser: Elisabeth Dalsgaard

Elisabeth Dalsgaard har undervist siden 1990 og undervist
internationalt siden 1995. Hun har sit eget firma [www.swing-
time.dk](http://www.swing-time.dk), som bl.a. tilbyder danserejser i samarbejde med
Club La Santa og Spies. Elisabeth er konceptudvikler og har
udviklet flere danse- og motionskoncepter - herunder også
dansekonceptet Ballroom Fitness™. Et koncept, der nu er
solgt til flere fitness- og dansecentre i andre lande. Derud-
over har Elisabeth udviklet dansekoncepter tilpasset forskel-
lige patientgrupper. Bl.a. Parkinsons, Sclerose m.fl.
Elisabeth er uddannet i Idræt fra Københavns Universitet og
har bl.a. været underholdningschef på Club la Santa, Lan-
zarote. Elisabeth har selv været turneringsdanser på højt
niveau, og har været dansk mester op til flere gange i for-
skellige stilarter.

Tid

Lørdag den 25. januar, kl. 9-19

Sted

Aftenskolen Magnum Opus
Vejlevej 65
7000 Fredericia

Pris (inkl. fuld forplejning)

2400 kr. for undervisere tilknyttet
DOF medlemsskoler
4800 kr. for andre undervisere

Tilmeldingsfrist

Fredag den 3. januar 2025

Tilmelding og betaling

Benyt www.danskoplysning.dk eller
ring på tlf. 70 20 60 20.
Kursusgebyret kan kun refunderes
senest 3 uger før kursets start. Ved
udeblivelse på selve kurset uden
forudgående besked opkræves et
udeblivelsesgebyr på 400 kr. i tillæg
til kursuspriisen.
I de tilfælde, hvor frameldingen på-
fører DOF udgifter til forplejning og
logi, opkræves et beløb svarende til
de faktiske udgifter.

